



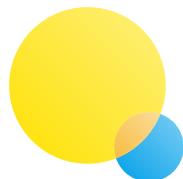
みなさま、どのようにされていますか？

# オプチューン<sup>®</sup>のある 生活と工夫



監修

浜松医科大学医学部附属病院 脳神経外科 教授  
**黒住 和彦 先生**



## この冊子を手にされた オプチューン<sup>®</sup>をご使用中の患者さまへ

浜松医科大学医学部附属病院 脳神経外科 教授 黒住 和彦 先生

NovoTTF-100Aシステム（オプチューン）は、腫瘍治療電場（TTフィールド）療法を行うための装置です。

このオプチューンは最大の治療効果を得るために、長期間継続して使用することが大切で、1ヵ月に75%以上の期間、1日にして平均18時間以上の使用が推奨されています。しかしながら、INEトランスデューサーアレイ（以下、アレイ）を貼っている部分の頭皮が温かくなるため、特に暑い時期は、頭皮の温度上昇や、ウィッグをかぶることによる蒸れなどを不快に感じて、治療を中断してしまう方もいらっしゃいます。

そこで、オプチューンによる治療の一助となるよう、オプチューンによる治療をご継続中のみなさまから「暑い時期を乗り切るための工夫」や、「機器の重さを少しでも軽減する工夫」などをお聞かせいただき、“知恵袋”として1冊の読み物にまとめることにしました。

この冊子が、みなさまの治療継続のお役に立てればと思います。なお、「暑くて治療を続けるのは難しい」などと思われた場合でも、主治医と話し合うことで解決策が見つかるかもしれません。お困りのことがあれば、ぜひ主治医にご相談ください。

# 暑い時期に起こりやすい事象と、発生した場合の対処方法

## 暑い場所でアラームがなった場合



アレイのディスクの温度が上昇したことが考えられます。一度本体の電源を切って、涼しい場所で温度が低下するのをお待ちください。

治療中にアレイのディスクの温度センサーが41°Cを超えると、アレイを接続している本体の電源が自動的に切れるよう設計されています。



## 汗でアレイの粘着力が低下し、剥離してアラームがなった場合



治療を中断し、医療用テープや伸縮ネットなどでアレイを頭皮に密着させ、治療を再開してください。お手持ちのアレイの枚数に余裕があれば、アレイを交換して治療を再開してください。

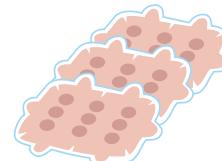


## ジェルが溶けた場合



アレイを交換してください。

ジェルが溶けることでアレイのディスクの密着性が低下し、アラームがなったり、ディスクが直接頭皮に接触することで、頭皮にダメージを与えたりすることがあります。



## その他の注意事項

- 取扱説明書に従って使用してください。
- 氷枕やぬれタオルなどでアレイや機器をぬらさないでください。
- アレイは週に2~3回交換してください。

ノボキュア株式会社の患者・ご家族さま向けサイトにも、  
高温多湿の時期におけるアレイの取り扱いについての情報がございます。  
[https://www.optune.jp/for\\_patients/](https://www.optune.jp/for_patients/)



みなさまの声を集めました

# オプチューン<sup>®</sup>のある生活 暑い時期のすごし方

## 市販の冷却ジェルシートを使っています



発熱したときに使う冷却ジェルシートや保冷剤を首に貼っています。首を冷やすことで体全体がひんやりして気持ちがいいです。  
Aさん

帽子となった

## 見た目も涼しいアイテムを使っています

### 首周りを冷やすだけでも違います

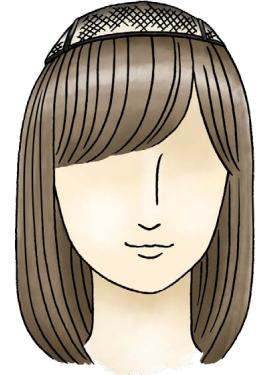


冷感作用のあるスカーフで、首周りの温度を下げるだけでも違います。Bさん



夏はストローハット(麦わら帽子)がいいです。色違いのものも購入して、洋服とコーディネートしています。  
Cさん

## 頭頂部がメッシュになった ウィッグを愛用しています



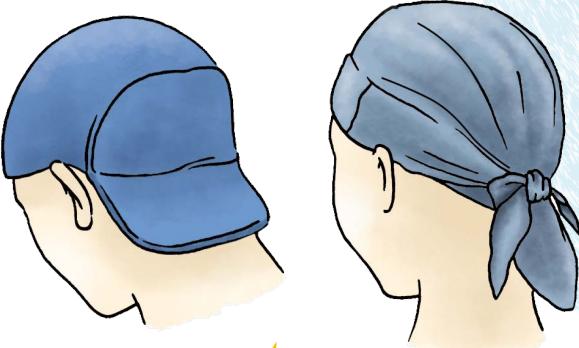
ウィッグがセットに  
ものもあります

ネット検索で見つけました。普段は  
ウィッグの上に帽子をかぶっている  
のですが、夏場は一体型のものに  
かえています。Eさん

アレイを貼る部分がメッシュ  
になったウィッグがあります。  
Fさん

ウィッグについては、通院している医療施設に  
お問い合わせください。

## 本来は別の用途で使用する ものを使っています



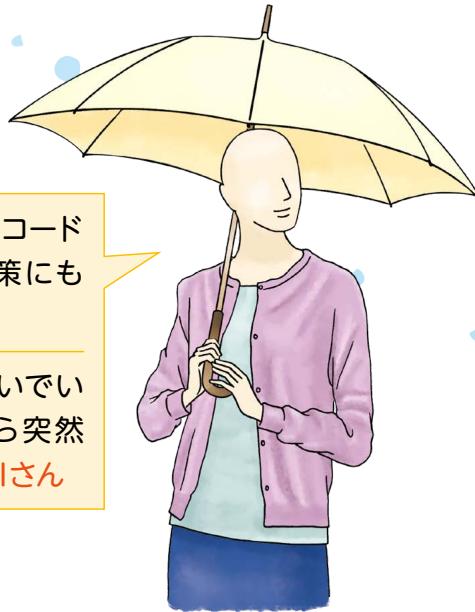
“ツバ”が広めの帽子だと、額の  
部分がうまく隠れ、襟元もカバー  
できるし、何より広い範囲で直射  
日光を防ぐので、暑い日の外出  
には重宝しています。Dさん

バイクに乗る人や工事関係者の方が  
使う“ヘルメットインナーキャップ”。  
通気性がよく、消臭機能がついたもの  
もあります。それに後頭部から襟足  
部分まで覆えて、コードも隠れるので  
とっても便利です。Gさん

# オプチューン®のある生活—暑い時期のすごし方

軽い“はおりもの”は、コードを隠すほか、冷房対策にもなります。Hさん

日傘で直射日光を防いでいます。晴雨兼用傘なら突然の雨でも慌てません。Iさん



リュックサックがぬれないように、ポンチョ型の雨具も常備しています。Jさん



暑さ対策として、少しでも日光が当たらないように、車に乗るときは窓側ではなく後部座席の真ん中に座っています。Kさん



窓には日よけスクリーンや遮光遮熱シートを用いて、室内温度を上げないように工夫しています。Lさん



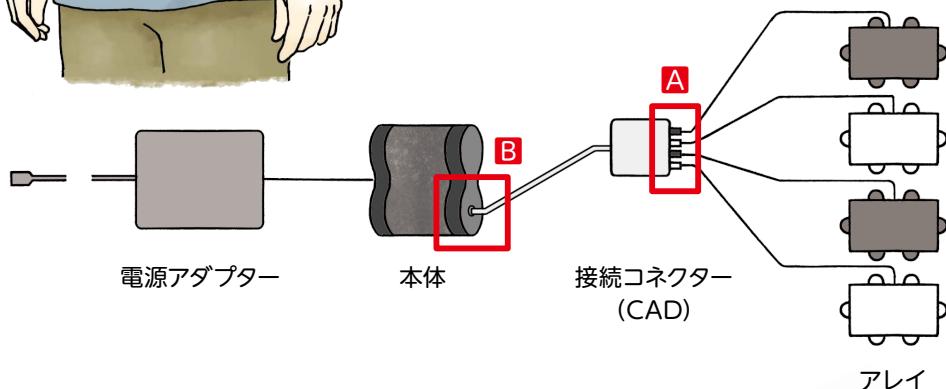
熱気や汗をすばやく逃がしたり、ひんやり涼しく感じられる素材の機能付き寝具を使ったりしています。Mさん

低反発のウレタン素材の枕は熱がこもりやすいので、そばがらなど通気性のよいものを使っています。Nさん

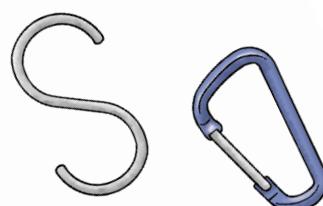
## 重さ軽減のための工夫



接続コネクター (CAD) からアレイのコネクター 4本を外す (Aの箇所) には力がいるので、私はコネクターではなく、本体からCADを外す (Bの箇所) ようにしています。何か作業をする際に、外したCADをボディーバッグに入れておくと、それほど重みを感じずにつみます。○さん



キッチンやトイレなどさまざまな場所にS字フックなどを備え付け、移動したときに専用バッグをすぐにかけられるようにしています。こうするとその場所にいる間は重さを軽減することができます。Pさん



## 機器アラーム対処法、 その他機器に関すること

ノボキュア株式会社 お問い合わせ窓口

平日 9:00-17:30

**TEL 050-3149-1020**

夜間 17:30-翌9:00 / 土日・祝日

**TEL 03-4500-7515**

NovoTTF-100Aシステム（ブランド名：オプチューン<sup>®</sup>）は膠芽腫治療を目的とした医療機器です。  
オプチューン<sup>®</sup>はノボキュアガーエムベーハーの登録商標です。

**novocure<sup>®</sup>**

[www.optune.jp](http://www.optune.jp)

