

2023年4月～2023年9月

カレンダー手帳

機器アラーム対処法、
その他機器に関すること

ノボキュア株式会社 お問い合わせ窓口

平日 9:00-17:30

TEL 050-3149-1020

夜間 17:30-翌9:00 / 土日・祝日

TEL 03-4500-7515



NovoTTF-100Aシステム（ブランド名：オプチューン[®]）は膠芽腫治療を目的とした医療機器です。
オプチューン[®]はノボキュアゲーエムベーハーの登録商標です。

novocure[®]

www.optune.jp



2023年2月作成
OPTJP2212002

ノボキュア株式会社

オプチューン®カレンダー手帳

氏名

さま

オプチューン
使用開始年月日

年 月 日

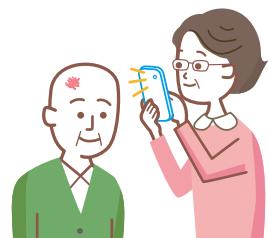
オプチューン®を使用される患者さまへのお願い

使用に関する注意事項

- 担当医師の指導のもと使用してください。
- 困ったこと、分からぬことがあります、速やかに担当医師に相談してください。

頭皮に関する注意事項

- もしも、頭皮に赤みや炎症などの異常がみられた場合は、患部の写真を撮影するなどして経過を記録し、必ず担当医師に相談してください（受診日にアレイを外していくと、担当医師が頭皮を確認しやすくなります）。



- 頭皮に赤みや炎症がある場合には、頭皮トラブルが悪化する恐れがあるため、消毒用アルコールの使用は避けてください。



アレイに関する注意事項

- アレイは週に2～3回交換してください。担当医師から別途指示があった場合には、その指示に従ってください。
- アレイは高温多湿を避け、自宅の涼しい場所で保管してください。
- 保険適用の範囲内で処方できるアレイは月1回10セット[40枚（白20枚・黒20枚）]です。



アレイの貼り方・はがし方については動画でご紹介しています。
詳しくはノボキュア株式会社のホームページをご参照ください。

記入例

1 カレンダーに受診日・MRI検査などの日程を記入してください。

2 アレイ貼付開始日のアルファベットが「A」であれば、それ以降、「A」の印がついた日にアレイを交換すると、基本的に週2~3回の交換ペースが維持できますので参考にしてください。

3 頭皮の状態や、オプチューンの使用に関して気になることがあれば、カレンダーに記録してください。

①受診日およびMRI検査が予定されている日は、アレイを外した状態で受診してください。

②アルファベットのパターンは、受診日やMRI検査の予定日、アレイの残数などによって変わることがあります。

なお、パターンが変更になっても治療に支障はありません。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	B	3	C	4	A	5
6				C	7	A
7				B	8	B
9	C	10	A	11	B	12
13				A	14	B
14				B	15	C
15						アレイ到着予定日
16	A	17	B	18	C	19
20				A	21	C
21				B	22	A
22						アレイは、担当医師の処方からおよそ1~3日後にご自宅に配送されます。
23	B	24	C	25	A	26
27				C	28	A
28				B	29	B
29						
30	C	31	A			

20XX年 X月

オプチューン使用開始から 3 カ月目

アレイ： 使用セット数 9 セット 残セット数 1 セット

オプチューン使用率 72 %

メモ 次回受診日は X月 X日

頭皮について先生に相談する

アラームが鳴った

頭皮にかゆみあり

受診日 MRI検査

2023年 4月

オプチーン
使用開始から

カ月目

アレイ:
使用セット数

セット

残セット数

セット

オプチーン使用率

%

メモ

日	月	火	水	木	金	土
						1 C
2 A	3 B	4 C	5 A	6 B	7 C	8 A
9 B	10 C	11 A	12 B	13 C	14 A	15 B
16 C	17 A	18 B	19 C	20 A	21 B	22 C
23 A	24 B	25 C	26 A	27 B	28 C	29 A
30 B						

2023年 5月

オプチーン
使用開始から
カ月目

アレイ:
使用セット数

セット

残セット数

セット

オプチーン使用率

%

メモ

日	月	火	水	木	金	土
	1 C	2 A	3 B	4 C	5 A	6 B
7 C	8 A	9 B	10 C	11 A	12 B	13 C
14 A	15 B	16 C	17 A	18 B	19 C	20 A
21 B	22 C	23 A	24 B	25 C	26 A	27 B
28 C	29 A	30 B	31 C			

2023年
6月

オプチューン
使用開始から

力月目

アレイ:
使用セット数

セット

残セット数

セット

オプチューン使用率

%

七

日	月	火	水	木	金	土
				1	A	2
4	A	5	B	6	C	7
8	B	9		10	A	
11	B	12	C	13	A	14
15		16		17	B	
18	C	19	A	20	B	21
22		23	B	24	C	
25	A	26	B	27	C	28
29	B	30	C			

2023年 7月

オプチーン
使用開始から

カ月目

アレイ:
使用セット数

セット

残セット数

セット

オプチーン使用率

%

メモ

日	月	火	水	木	金	土
						1 A
2 B	3 C	4 A	5 B	6 C	7 A	8 B
9 C	10 A	11 B	12 C	13 A	14 B	15 C
16 A	17 B	18 C	19 A	20 B	21 C	22 A
23 B	24 C	25 A	26 B	27 C	28 A	29 B
30 C	31 A					

2023年 8月

オプチーン
使用開始から
カ月目

アレイ:
使用セット数

セット

残セット数

セット

オプチーン使用率

%

メモ

日	月	火	水	木	金	土
		1 B	2 C	3 A	4 B	5 C
6 A	7 B	8 C	9 A	10 B	11 C	12 A
13 B	14 C	15 A	16 B	17 C	18 A	19 B
20 C	21 A	22 B	23 C	24 A	25 B	26 C
27 A	28 B	29 C	30 A	31 B		

2023年 9月

オプチーン
使用開始から

カ月目

アレイ:
使用セット数

セット

残セット数

セット

オプチーン使用率

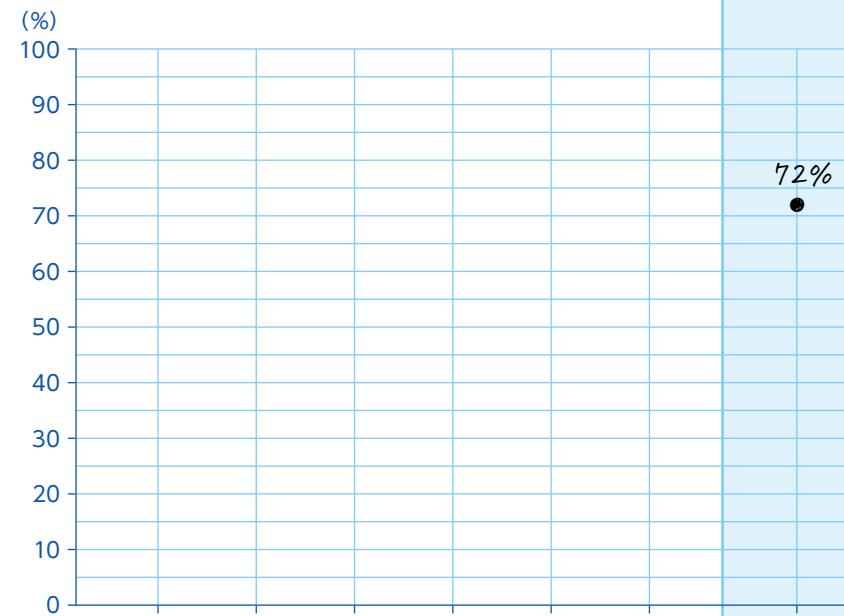
%

メモ

日	月	火	水	木	金	土
					1 C	2 A
3 B	4 C	5 A	6 B	7 C	8 A	9 B
10 C	11 A	12 B	13 C	14 A	15 B	16 C
17 A	18 B	19 C	20 A	21 B	22 C	23 A
24 B	25 C	26 A	27 B	28 C	29 A	30 B

データ採取期間					
オプチューン使用率 (%)					

オプチューン使用率



記入例

○月○日
～
△月△日

72%

困ったときには…

オプチューンの使用に際して参考となる資材をご用意しています。
必要な方は、担当医師またはデバイス・サポート・スペシャリスト (DSS) までお申し出ください。

● オプチューン本体の取扱いについて

NovoTTF-100Aシステム
取扱説明書

● 頭皮ケアとアレイの貼り方・はがし方について

頭皮ケアとアレイの
貼り方・はがし方ガイド

患者様参考動画シール



● 機器アラームの対処について

アラームが鳴ったときの
対処法 (3つ折り冊子)オプチューンのアラームが鳴る
原因と対処法 (両面パウチ)

このほか、ウェブサイト上の『患者・ご家族の皆様』のページもご参照ください。

機器アラーム対処法、その他機器に関するご質問

ノボキュア株式会社
お問い合わせ窓口



平日 9:00-17:30

TEL 050-3149-1020

夜間 17:30-翌9:00 / 土日・祝日

TEL 03-4500-7515