

アレイの適切な使用と頭皮ケアガイド



Steve is on Optune.
Vali is his wife.

 **OPTUNE®**

novocure™

This information is not intended to take the place of your doctor's advice.
Make sure you speak with your doctor to determine what treatment is right for you.

頭皮トラブルが起きた場合

適切な治療を受けるため、頭皮の症状を確認することが重要です。

- 頭皮に炎症、かぶれ、かゆみまたはその他の様々な症状が発生した場合は、医師に相談してください。
- 炎症が悪化し水疱や潰瘍等になった場合、医師の指導を受けてください。
- 潰瘍になった部分にはセラミックディスクがあたらないようにアレイを貼ってください。
- 通常、患部に処方された軟膏等を塗布して頭皮の治療を行いながらオプチューンの治療は継続されます。

※この情報は医師の指導に代わるものではありません。



重要な安全情報（一部）

- オプチューンによる一般的な有害事象は、アレイの貼付箇所の皮膚の炎症です。症状はいずれも軽度から中等度の皮膚障害で、局所的な対応や治療を一時的に中断する事で対処できます。

適切な頭皮ケアが頭皮トラブル予防に重要な役割を果たします

頭皮を適切にケアすることで、オプチューン使用期間中の頭皮トラブルを起こすリスクを低減させることができます。下に示されているケア方法や予防対策は頭皮トラブルのリスクを最小にし、オプチューンの使用時間を最大にすることを意図しています。頭皮トラブルに対する処置は医師にご相談してください。

※この情報は医師の指導に代わるものではありません。

頭皮トラブルを低減するためのケア方法

アレイと頭皮の接触を良くするために、頭髮への強い摩擦や刺激を避け、清潔に保つことが重要です。

ご自身や治療協力者がすべきこと：

- 頭部に触れる時には必ず手を洗ってください。
- アレイを剥がすときにはゆっくりと剥がし、頭皮への刺激を最小限にします。剥がれにくいときは無理に剥がさず、アレイを温タオルで湿らせるかベビーオイルをなじませながら剥がします。
- 頭皮に粘着剤が残っている場合は、ベビーオイル等で取り除きます。
- 低刺激性シャンプーでの洗髪をおすすめします。
- 頭皮はしっかり乾かします。
- 医師から処方された軟膏やスキンケア製品は頭皮に塗布して 30 分以上そのままの状態にし、その後ふきとります。
- 頭皮に炎症がある場合は医師の指示に従ってください。

※処方された薬について質問がある場合、医師にご相談してください。

感染予防対策

アレイは感染リスクを最小限に抑えるために個々の滅菌パッケージで提供されていますが、ご自身や治療協力者はさらに感染のリスクを低減させるために追加の措置を取ってください。

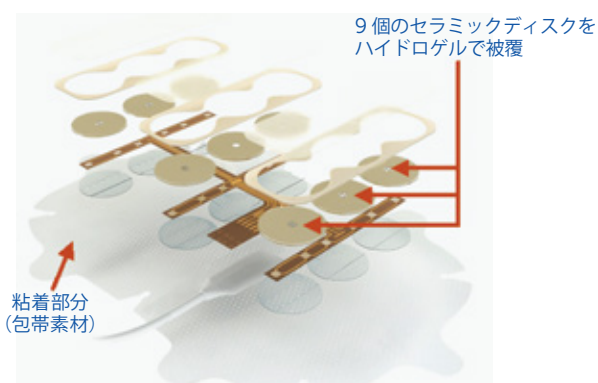
- 頭部に触れる時には必ず手を洗ってください。
- アレイ交換時には洗髪を行い頭皮の状態を観察してください。
- 電動シェーバーは頭皮専用としてお使いください。
- 使用後のシェーバーはメーカーの取扱説明書通りにメンテナンスしてください。
- アレイは長くても 4 日に 1 回は交換してください。

アレイの適切な交換は頭皮トラブルのリスクを低減させます

アレイの交換頻度

少なくとも週2回（長くても4日に1回）はアレイを交換してください。アレイは使い捨て（ディスポーザブル）製品です。絶対に再使用しないでください。以下の場合、交換間隔の変更をお勧めします。

- 暑い気候や運動で、多く発汗した場合
- 毛髪の伸びが早く、アレイが浮きやすくなった場合
- 頭皮に不快感、激しいかゆみ、過剰に皮脂を感じる場合
- セラミックディスク上のジェル（ハイドロゲル層）が頭皮の過剰な水分によって柔らかくなった場合



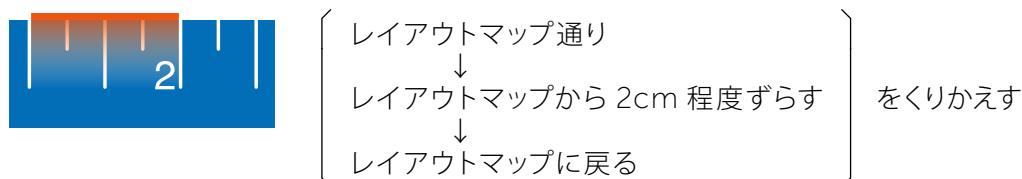
アレイは医療用接着パッチに9個のセラミックディスクを取り付け、セラミックディスクはハイドロゲルで被覆されています。セラミックディスクは頭皮への密着を維持する必要があります。

アレイの適切な貼布は頭皮トラブル のリスクを低減させます

アレイの貼布

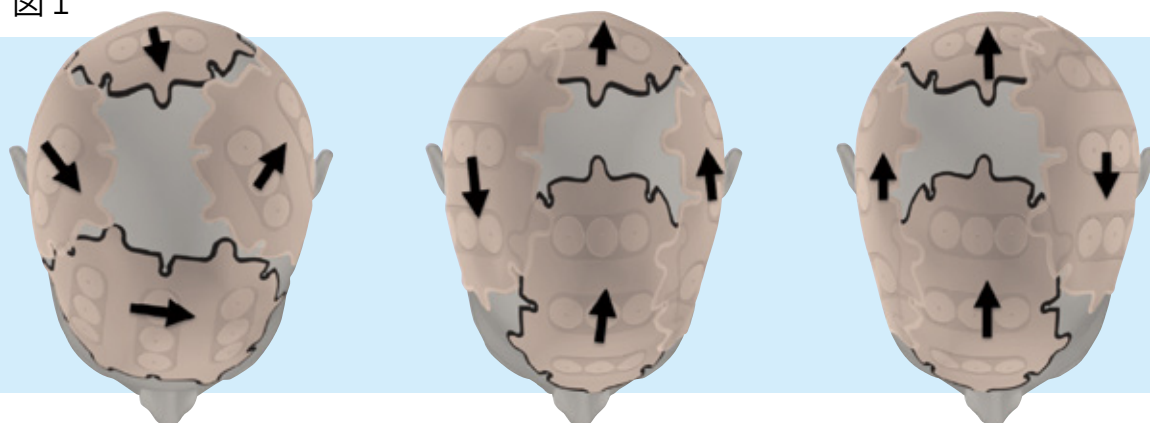
セラミックディスクの密着による頭皮の圧迫を軽減する為にアレイ交換毎にアレイを約 2 センチ程度、移動させて貼ってください。レイアウトについては、アレイレイアウトマップを参照してください。

- アレイは交換するたびに位置を約 2 センチ程度、貼る位置を移動させて貼ってください。(図 1)



- アレイは前後左右ペアで作用するため、それらを一緒にシフトする必要があります。
- セラミックディスクは頭皮の表面にわずかにディスクの痕を残しているため、あなたや治療協力者は新しいアレイをどこに貼るかを容易に判断することができます。

図 1



手術瘢痕や手術時に留置した金属の上など、手で触れた際に凹凸を感じる頭皮の部位にセラミックディスクがあたることのない様にしてください。



お問い合わせ先

03-5224-5088
www.novocure.co.jp

販売名: NovoTTF-100Aシステム
承認番号: 22700BZI00010000
製造販売元: ノボキュア株式会社

オプチューン®はノボキュア リミテッドの登録商標です。 ©2019 Novocure. All rights reserved. Optune and Novocure are trademarks of Novocure.

ノボキュア株式会社

〒100-6736 東京都千代田区丸の内1丁目9番1号 グラントウキョウノースタワー36階 Tel: 03-5224-5088 Fax: 03-5224-5089 www.novocure.com

OPTJP0619003